

TRÓJKOMANIA

G3



GIMNAZJUM NR 3 Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI W CIESZYNIE

NR 1 2016/ 2017

CENA: 0zł

JESIEŃ

Pani Jesień

Przeszedł sobie dawno
śliczny, złoty wrzesień...
Teraz nam październik
Dała pani jesień...

Słono takie śpiące,
Coraz później wstaje,
Ptaszki odlatują,
hen, w dalekie kraje.

W cieniu, pod drzewami
Cicho śpią kasztany,
każdy błyszczący pięknie,
niby malowane.

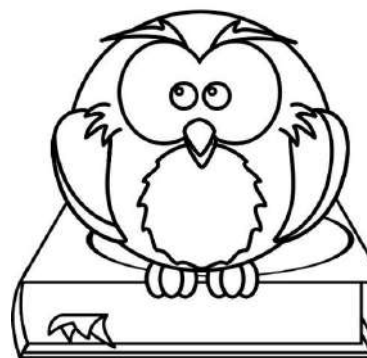
Lecą liście z drzewa różnokolorowe,
te są żółto-złote,
a tamte - brązowe. (...)

Chmur wielkich deszczowych
nazbiera, napędzi...
tak się pan listopad
nauwija wszędzie.

Z. Dąbrowska



OD REDAKCJI...



Serdecznie witamy w nowym roku szkolnym 2016/2017.

Szczególnie serdecznie witamy uczniów klas pierwszych! Podoba się Wam w naszej szkole? Jeśli macie ochotę wyrazić swoje opinie, piszcie i przynieście swoje prace do Redakcji.

Mamy nadzieję, że wszyscy wypoczęli i teraz pracują ze zdwojoną siłą i wielką chęcią do nauki. Za nami już wrzesień, przed nami miesiące ciężkiej pracy.

Już wkrótce będziemy obchodzić Dzień Nauczyciela (14 października).

Uczniowie klas pierwszych bawili się podczas Otrzęsin, których temat brzmiał: "W zdrowym ciele zdrowy duch". Gratulujemy klasie 1a wygranej, a pozostałym klasom dziękujemy za wspólną zabawę. Także klasa 2a zasłużyła na pochwałę za organizację Otrzęsin:)

Uczniowie klas drugich i trzecich wzięli udział w rajdzie górskim.

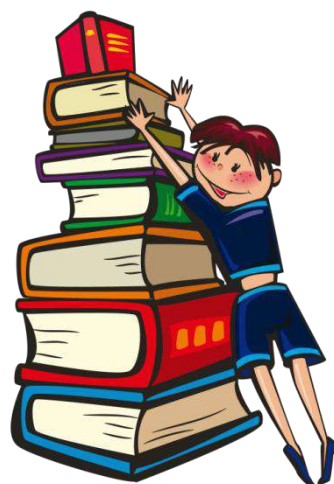
Zachęcamy do czytania „Trójkomani”! Mamy nadzieję, że każdy znajdzie tutaj coś dla siebie. Jeśli ktoś chciałby dołączyć do zespołu redakcyjnego, serdecznie zapraszamy!

Miłego czytania ☺
REDAKCJA



Gazetka Szkolna: Trójkomania
Gimnazjum nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie
Wydawca: grupa literacko-regionalna „Cieszynianka”
Redakcja: Zosia, Klaudiusz, Nikodem (3e), Marek (3c), Wiktoria (3a).
Opiekun: p. Jolanta Sztwiertnia- Pobiegło
Grafiki: Internet.

DLA KLAS PIERWSZYCH



Gdy już ukończysz 6. klasę szkoły podstawowej, przyjdzie moment na to, żeby wybrać, do jakiego gimnazjum chcesz chodzić. Myślisz, jak w tej szkole będzie. Dostajesz się do wybranej przez siebie szkoły, nadchodzi 1 września. Tak oto jesteś uczniem 1. klasy szkoły gimnazjalnej. Wchodzisz do sali o wyznaczonej porze, poznajesz swoją nową klasę. Najprawdopodobniej część klasy znasz już z podstawówki, ale po dokładnym rozglądnięciu się zauważasz też nowe twarze. Poznajesz swojego wychowawcę, dostajesz swój plan lekcji. Na pierwszy rzut oka zauważasz, że od dziś już nie będziesz się uczyć przyrody, tak jak to było w szkole podstawowej, ale 4 innych przedmiotów, jakimi są: chemia, biologia, geografia i fizyka.

Na drugi dzień przychodzisz do szkoły, szukasz sali, w której masz mieć lekcję, gdy już ją znajdujesz, czekasz na dzwonek, wchodzisz do środka, siadasz w ławce i zaczynasz swoją pierwszą lekcję. Po lekcji przychodzi czas na przerwę, na której wypadałoby się poznać z ludźmi z twojej klasy, których jeszcze nie znasz. Gdy już się zaczniesz z każdym dogadywać, czas mija w dobrym towarzystwie, a nauka idzie lepiej. Twoje samopoczucie wzrasta na plus.

Poza nauką w szkole zawsze są różnego typu urozmaicenia: wycieczki, Otrzęsiny, Dzień Tabliczki Mnożenia, Dzień Chłopaka, Dzień Kobiet itp. więc zawsze jest czas na to, aby odpocząć od nieustającej nauki. Gimnazjum wbrew pozorom trwa bardzo krótko, ponieważ są to tylko 3 klasy, a czas leci bardzo szybko. Zanim się zorientujesz, będziesz już w 2. klasie. Będziesz już mniej więcej znał każdego nauczyciela, ale będą jeszcze ci, którzy Cię nie uczą. Ich poznasz przy okazji przez kolejna lata nauki. Pamiętaj też jedno, kiedy nie będziesz czegoś wiedział, na przykład na temat jakiegoś

nauczyciela, albo nie będziesz mógł sobie poradzić z czymś konkretnym, zapytaj, poproś o pomoc jakiegoś ucznia z 3. klasy. Oni już mają dużą wiedzę na temat tego, co się dzieje w szkole, więc powinni Ci odpowiedzieć na każde nurtujące Cię pytanie na temat szkoły. Gimnazjum to nie jest coś, przez co przejdziesz i będziesz taki, jaki byłeś. Jakbyś mógł widzieć siebie wchodzącego do gimnazjum, a wychodzącego z 3. klasy, zauważyłbyś, że nie jesteś już tym samym człowiekiem, jakim byłeś. Ma to swoje pozytywne i negatywne strony, zależnie od tego w jakim towarzystwie się obracasz.

W naszym Gimnazjum nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi w Cieszynie są klasy z konkretnym profilem, np. klasa A jest klasą sportową, klasa B - językową, klasa C - matematyczno-przyrodniczą, D - ogólną, a klasa E jest klasą integracyjną. Ty możesz wybrać, do jakiej klasy chcesz się dostać, ale pamiętaj, że każda klasa ma swoje dodatkowe lekcje, jest to projekt edukacyjny. Możesz się już domyślić, co każda z klas będzie miała dodatkowo, na podstawie nazwy jej profilu.

Każdy rok w gimnazjum ma swój urok, przechodząc przez kolejne lata, wiesz, jak może się czuć osoba z danej klasy. Dla przykładu: pierwszoklasista będzie dopiero poznawać daną szkołę i nie będzie wiedział, jak się zachować w jakiejś sytuacji, ale też nie będzie miał na tyle odwagi, by zapytać starszych kolegów, co zrobić. Gdy jesteś już na samym końcu, w 3. klasie, masz jeden cel, ukończyć szkołę z dobrą średnią ocen oraz dobrze napisanym egzaminem gimnazjalnym, który jest podstawą, z której będziesz oceniany przy naborze do szkoły średniej. Przychodzi ta chwila, w której bardzo się stresujesz, przez co mogą się pogorszyć Twoje wyniki w nauce. Jeśli więc postarasz się ograniczyć swój stres, będziesz systematycznie odrabiał zadania domowe, uczył się, to będzie znacznie lepiej. Tak uda Ci się osiągnąć jeszcze lepsze wyniki, a co za tym idzie, będziesz mógł z łatwością dostać się do swojej wymarzonej szkoły średniej.

Marek Łyczak 3C



REGULAMIN SCHLUDNEGO

WYGLĄDU

PRZYPOMINAMY!!!

Pamiętajcie, że na terenie szkoły obowiązuje regulamin schludnego wyglądu.

Szkoła to nie plaża czy dyskoteka!

CODZIENNY STRÓJ SZKOLNY

Codzienny strój uczniowski powinien być i schludny, czysty i skromny:

- uczniowie codziennie zmieniają obuwie (typu trampki, tenisówki na jasnej podeszwie) na terenie szkoły. Noszenie na terenie szkoły obuwia zmiennego w okresie wyznaczonym przez Dyrektora jest obowiązkiem.
- bez ekstrawaganckich dodatków, nieprovokujący swą formą – zakrywający części ciała: ramiona, biust, brzuch, pośladki,
- nie przedstawia niestosownych ilustracji i napisów, nie propaguje treści zabronionych prawem;
- część górna: dostosowana do pogody, koniecznie z rękawami, i bez odsłoniętego dekoltu, dopuszczalne wyłącznie kolory stonowane;
- część dolna dla chłopców: spodnie o długości dostosowanej do pogody i nie krótsze jednak niż do kolan, dopuszczalne są wyłącznie kolory stonowane;
- część dolna dla dziewcząt: spodnie lub spódnice o długości dostosowanej do pogody, nie krótsze jednak niż do kolan, dopuszczalne wyłącznie stonowane kolory.

W budynku szkoły zabrania się noszenia jakichkolwiek nakryć głowy.

Zabrania się: ekstrawaganckiego farbowania włosów, stosowania makijażu, malowania paznokci, noszenia niebezpiecznej biżuterii - biżuteria powinna być



dyskretna i delikatna (małe kolczyki, pierścionki, łańcuszki, wisiorki i bransoletki), i elementów stroju łamiącego normy społeczne.

Góra i dół stroju szkolnego muszą tworzyć całość zakrywającą ramiona, dekolt, brzuch i biodra. Zabrania się ozdabiania kolczykami innych części ciała niż uszy.

Włosy czyste i uczesane, natomiast włosy długie powinny być związane lub estetycznie upięte, nieopadające na oczy.

Strój codzienny obowiązuje:

- każdego dnia z wyjątkiem uroczystości szkolnych, imprez kulturalnych,
- podczas wycieczek i dyskotek, na których dopuszczalny jest strój dowolny, ale nie łamiący przyjętych zasad obyczajowych;

Niestosowanie się uczniów do przepisów dotyczących stroju szkolnego będzie skutkować rozmową z rodzicami, a następnie karami statutowymi.

W dniu, w którym uczeń jest niestosownie ubrany, otrzymuje zastępczy mundur szkolny znajdujący się w sekretariacie. Wychowawca zaznajamia rodziców z powyższymi zasadami na pierwszych spotkaniach organizacyjnych.

Już niedługo rozpoczną się egzaminy gimnazjalne. Tak ważne chwile należy podkreślić odpowiednim strojem!

STRÓJ GALOWY

a/ dla dziewcząt: biała bluzka/koszula z kołnierzykiem, spódnica czarna, granatowa zakrywająca uda, ewentualnie eleganckie czarne lub granatowe spodnie (dopuszcza się ciemny jeans), w chłodne dni okrycie wierzchnie (np. sweter) w tych samych kolorach, odpowiednie obuwie;

b/ dla chłopców: biała koszula, eleganckie czarne lub granatowe spodnie (dopuszcza się ciemny jeans), w chłodne dni okrycie wierzchnie (np. sweter) w tych samych kolorach, odpowiednie obuwie.

Strój galowy obowiązuje ucznia podczas:

- rozpoczęcia i zakończenia roku szkolnego,
- wewnętrznego (próbnego) i zewnętrznego egzaminu gimnazjalnego klas II i III, konkursów szkolnych,
- innych uroczystości szkolnych zgodnych z kalendarzem roku szkolnego na polecenia wychowawcy lub dyrektora szkoły.

ZDROWY TRYB ŻYCIA

1. Jedzenie sprawia przyjemność... Ciesz się nim!
2. Śniadanie to bardzo ważny posiłek.
3. Jedz każdego dnia wiele różnych rodzajów żywności — różnorodność to najlepsza recepta na zdrowie.
4. Który rodzaj żywności jest szczególnie wart polecenia? Oprzyj swoje posiłki na węglowodanach.
5. Przybij piątkę! Jedz owoce i warzywa w ramach każdego posiłku i jako smaczne przekąski!
6. Najważniejsze fakty na temat tłuszczu: spożywanie zbyt dużej ilości tłuszczu jest niekorzystne dla zdrowia, ale nie można też z niego całkowicie zrezygnować!
7. Masz nieodpartą ochotę na przekąskę? Jedz regularnie i wybieraj różnorodne przekąski.
8. Gaś pragnienie. Pij dużo płynów.
9. Dbaj o zęby! Szczotkuj je co najmniej dwa razy dziennie.
10. Ruszaj się! Pamiętaj o aktywności fizycznej każdego dnia.



ZAGROŻENIA CZEKAJĄCE NA MŁODEGO CZŁOWIEKA W DOROSŁYM ŻYCIU



Papierosy, alkohol i narkotyki... Są to najczęstsze używki, po jakie sięga młody człowiek, jednak to nie wszystko. Równie niebezpieczne są dopalacze, ale także Internet. Mniej popularne, ale też groźne są wszelkiego rodzaju sekty, które mają znaczący wpływ na funkcjonowanie młodych ludzi w świecie.

Dlaczego młodzież sięga po papierosy, alkohol, narkotyki i dopalacze?

Młodzież sięga po środki uzależniające często z ciekawości, bo chcą zobaczyć "jak to jest", ale również nie bez znaczenia jest ogromny wpływ grupy rówieśniczej. Zgadzą się na to, bo nie chcą „podpaść” kolegom, wyróżniać się, gdy zdarzy się taka sytuacja. Młodzi ludzie sięgają również po używki, bo mają problem z wyrażaniem własnego zdania, nie potrafią odmówić, boją się odrzucenia. Wielkie znaczenie ma też sytuacja w domu rodzinnym, brak odpowiednich norm i zasad, a przede wszystkim ich przestrzeganie. Młodzież często w ten sposób chce zwrócić na siebie uwagę dorosłych. Niektórzy próbują „rozwiązać” tak swoje problemy i wydaje im się, że środki uzależniające im w tym pomogą. Lecz to tylko pozory.

Jakie są inne zagrożenia, z którymi spotyka się młodzież?

Ogromnym zagrożeniem są również gry komputerowe i Internet. Młodzież żyje w wirtualnym świecie, często nie odróżniając go od rzeczywistości. Pozbawia siebie tym samym prawdziwego kontaktu z ludźmi, porozumiewania się w sposób bezpośredni i konfrontowania z różnymi problemami. Jest to ogromne zagrożenie w dzisiejszej rzeczywistości i mam wrażenie, że cały czas się rozwija.

Jak uniknąć kłopotów?

Podczas niekomfortowej sytuacji z używkami, gdy ktoś nas próbuje namówić do zażycia najprościej powiedzieć: „nie dziękuję” lub po prostu „nie chcę”. Nie należy się tłumaczyć i opowiadać zbędnych historii. Bardzo ważne jest wyrażanie własnego zdania. Warto znaleźć alternatywę dla uzależnień: realizacja swoich pasji, hobby, rozwijanie zainteresowań. Ogromną wartością jest również rodzina, która powinna wspierać i pomagać.

Nikodem W. kl. 3e

Źródło: <http://g1sieradz.home.pl/31/index.php/aktualnoci-szkolne/303-jakie-zagrozenia-czyhaj-na-wspoczesn-modzie>

„SPORT TO ZDROWIE”

Lubisz grać w piłkę? Tańczysz? Biegasz? Grasz w siatkówkę? A może w hokeja?

Wiesz, jak osiągnąć sukces w sporcie?

Będziesz się rozwijał/a w sporcie?

Jeśli tak, powiem Ci, żebyś wierzył/yła w siebie! Nie przejmuj się tym, co inni Ci mówią.

Nie trzeba wszystkiego umieć, żeby być wielkim!

Trzeba tylko być sobą i chcieć!

Jeśli wierzysz, że Ci się uda, to się uda! Musisz pracować, ćwiczyć, trenować.

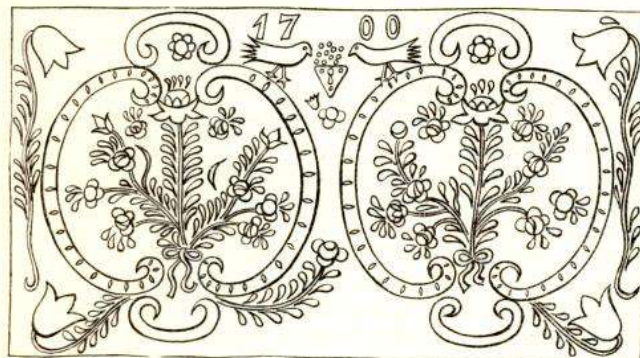
Pomyśl nad tym, co Ci powiedziałem, bo możesz być najlepszy/a w ulubionej dyscyplinie sportowej!!!



Motywował Was: Klaudiusz Wowry, 3e

SKARBY

Z CIESZYŃSKIEJ TRÓWŁY



23 września 2016 roku klasa 3a, wraz z grupą regionalną „Cieszynianka” pod opieką nauczyciela wybrała się na wycieczkę, podczas której zapoznali się ze „Skarbami z cieszyńskiej trówły”. Ten coroczny festiwal pokazuje cieszyńską historię i tradycję, sztukę, design, folklor oraz kuchnię regionalną.

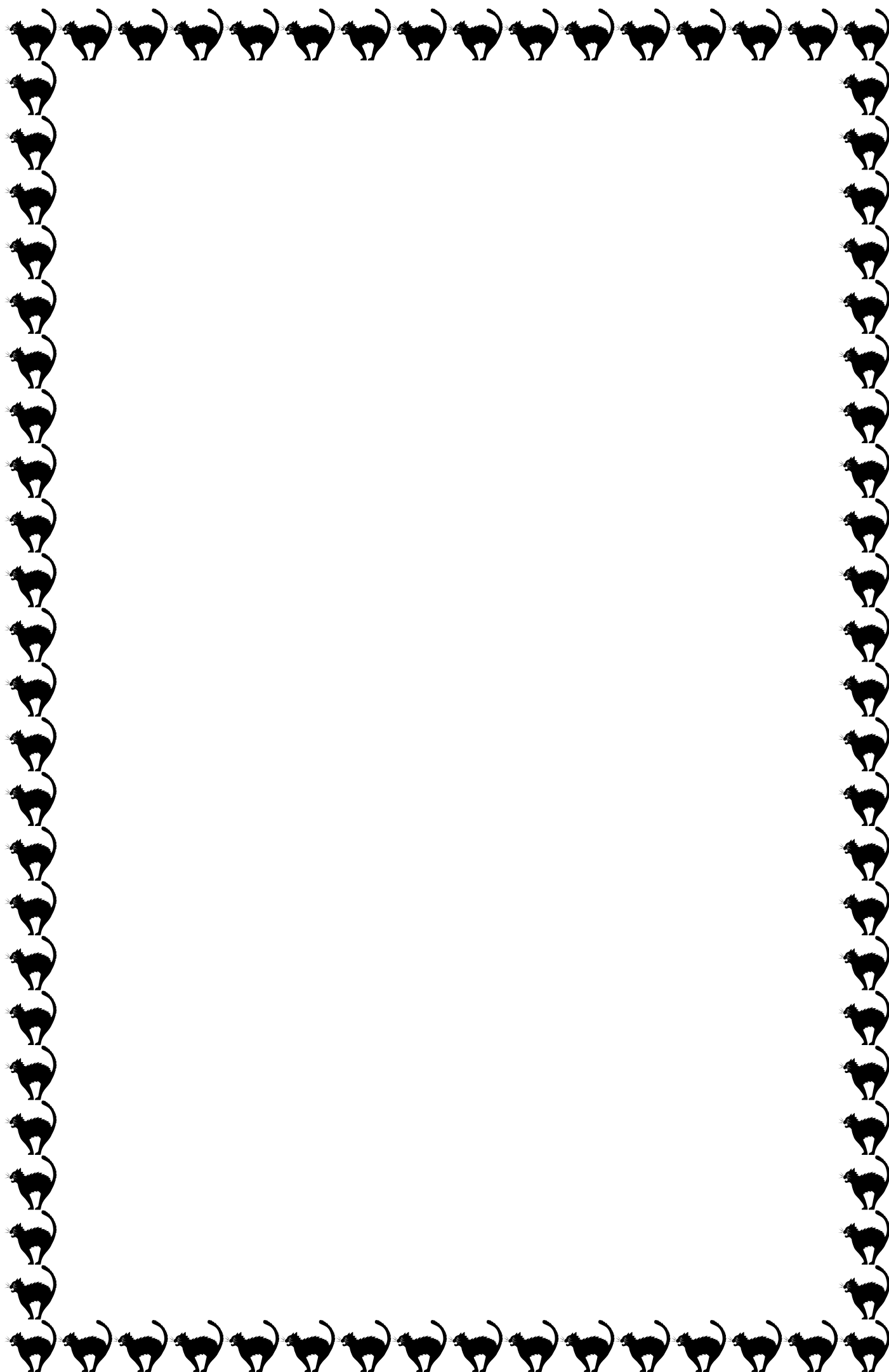
Udało nam się zobaczyć wystawę o pszczołach – "Let's bee friends", czyli zaprzyjaźnij się z pszczołami. Przed wejściem byliśmy ciekawi, co jeszcze potrafią pszczoły - czy są tylko maszynkami do produkcji miodu? Odpowiedzi na te pytania otrzymaliśmy dzięki wystawie. Przedstawiała ona nie tylko to, czym zajmują się pszczoły i jak wygląda praca pszczelarza, i w jaki sposób chronić te owady, ale również jak inspirują one projektantów i architektów.

Następnym naszym punktem była wystawa starych zdjęć oraz sprzętu fotograficznego "Tak fotografowano dawniej". Wystawa znajdowała się na Antresoli Zamku Cieszyńskiego. Potrwa ona do 6.10.2016 r. Była to niecodzienna wystawa, na której mogliśmy obejrzeć fotografie Piotra Brody, przekazujące nam, że każda stara fotografia zawiera duszę osoby fotografowanej, a dusza ta żyje tak długo, jak długo ktoś jeszcze o tej osobie pamięta.

Ostatnim naszym punktem był „Design thinking” pokaz najlepszych projektów dyplomowych. Wykorzystanie designu w najróżniejszych dziedzinach życia oraz omówienie cech.

Naszą wycieczkę zakończyliśmy spacerem po Wzgórzu Zamkowym, podglądając próby choreografii tancerzy szykujących się na wieczorny występ w tym dniu.

Autorka: Wiktoria, kl. 3a





OGŁOSZENIE!

!CIESZYNIANKA!

ZAPRASZA
DO UDZIAŁU
W SZKOLNYM KONKURSIE
FOTOGRAFICZNYM
POD TYTUŁEM

„ANIMALS PHOTOGRAPHY”
TERMIN: 28 PAŹDZIERNIK 2016R.

SĄ PRZEWIDZIANE NAGRODY
DLA ZWYCIĘZCÓW!)

PODPISANE PRACE NALEŻY SKŁADAĆ
DO SALI 21! I 22!



RECENZJA KSIĄŻKI

"ZAMKNIJ OCZY"

Książka „Zamknij oczy” - ("Close my eyes") została napisana przez Sophie McKenzie.

Z języka angielskiego tekst przełożyła Joanna Piątek. Książka została wydana w 2014 roku przez Wydawnictwo „Sonia Draga”.

Książka jest thrillerem psychologicznym. Główną bohaterką jest Geniwer Loxley (Gen), która urodziła martwą córkę. Pewnego dnia świat Gen zostaje przewrócony do góry nogami. W jej drzwiach ukazuje się nieznana kobieta. Przekazuje jej wiadomość, której pragnęła od bardzo dawna. Jej córka Beth żyje. Geniver postanawia przyrzeć się całej tej sytuacji. Zaczyna śledztwo...

Czytając tę książkę, łatwo wyobraziłam sobie Gen, ponieważ autorka stworzyła bardzo realistyczną, dociekliwą, żywą, pełną nadziei postać. Łatwo mi było wczuć się w jej sytuację, czułam się, jakbym stała obok Gen i wszystko to działo się na moich oczach. Byłam obserwatorką. Bohaterowie drugoplanowi (Art- mąż Geniver, Morgan - siostra Arta, Hen- przyjaciółka Gen, Lorcan- były współpracownik, a także przyjaciel Arta, który w książce stał się później przyjacielem Geniver), mieli duży wpływ na akcję. Każda z tych postaci jest inna, interesująca, intrygująca, każda ma swoją tajemnicę.

Akcja toczy się dynamicznie, jest pełna nieoczekiwanych zwrotów, a czytelnik do samego końca nie wie, co się wydarzy.

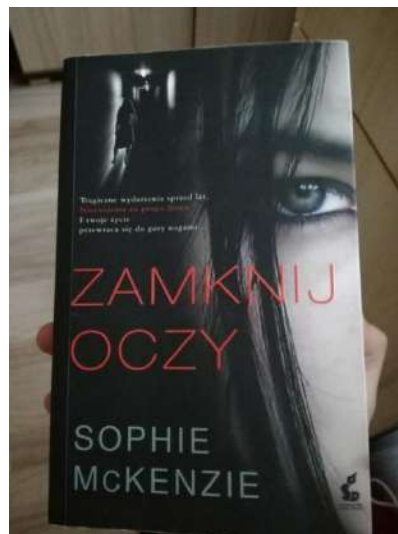
Książka jest też interesująca w warstwie językowej. Idealna dla młodzieży. Język jest potoczny, w pełni zrozumiały. Na łatwość odbioru tej książki wpływa też czcionka, która jest bardzo czytelna. Krótkie rozdziały też działają zachęcająco, zwłaszcza, że każdy z nich kończy się w najciekawszym momencie.

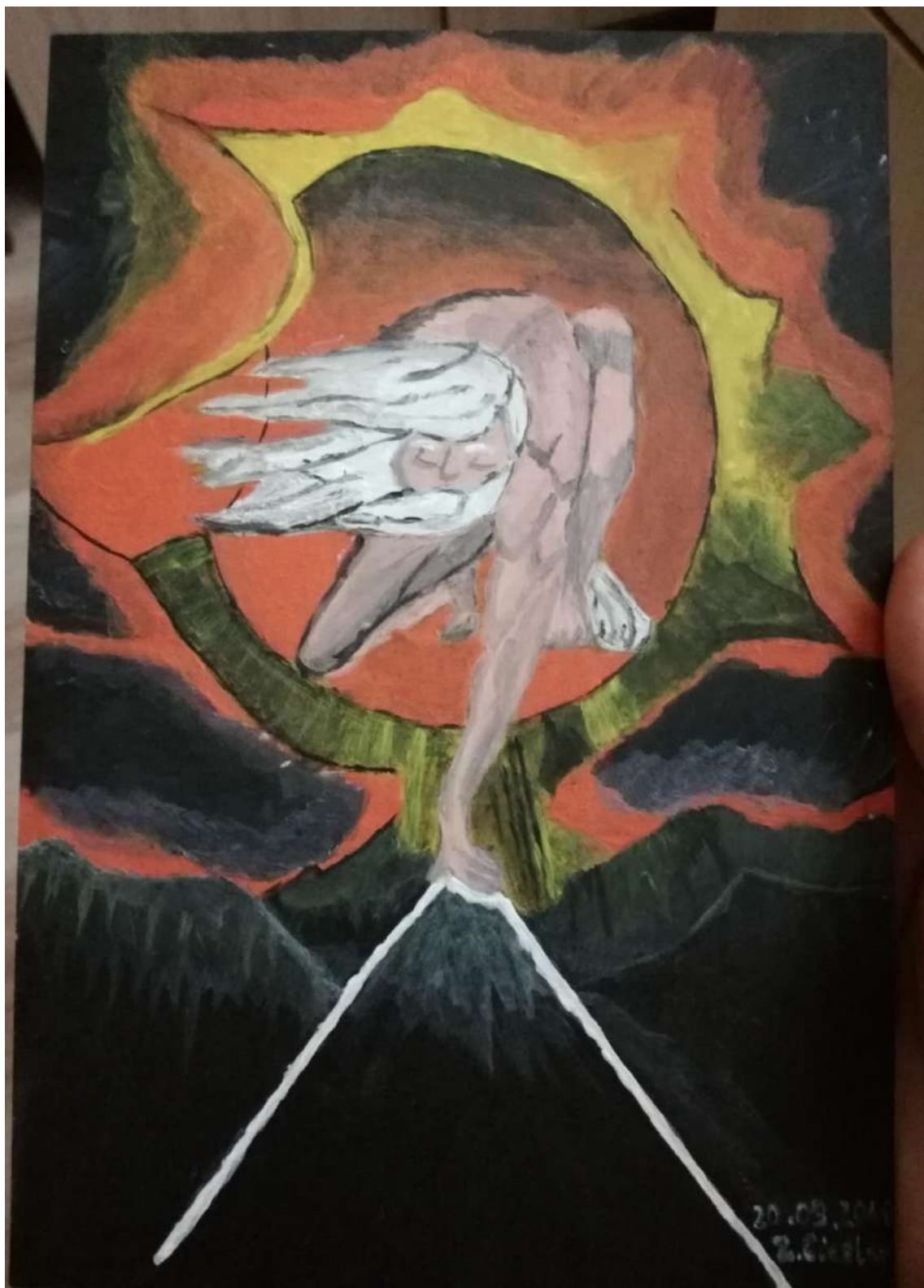
W książce podoba mi się także okładka. Jej ciemny odcień kojarzy mi się z tajemnicą, a ta książka posiada wiele tajemnic i zagadek, które rozwiązują się w czasie akcji.

Podsumowując, chciałabym przytoczyć dwie inne opinie, które znajdują się na okładce książki: „Całkiem odwrotnie niż w tytule: po skończeniu lektury długo nie zamkniesz oczu...” - *Cosmopolitan*. „McKenzie to sprawna pisarka, która wie, jak zaciekawić, zbudować napięcie, stworzyć plejadę przekonujących postaci i nakreślić intrygującą fabułę” - *Kirkus Review*.

W pełni zgadzam się z powyższymi opiniami. Warto sięgnąć po tę książkę.

Przeczytała i poleca: Z. z 3e





Autorka (na podstawie W. Blake'a "Stworzenie świata"): Zosia C. 3e



Malowanka pochodzi z serwisu www.miastodzieci.pl

